第6回

つばさカフェ祇園

14:00~

歌おう!!

「懐かしの

メロディー



参加費:100円



(喫茶代)

(認知症カフェ)

14:15~ 学習テーマ

「動かせ体、いきいき頭脳! 体の衰えを防ぐ運動をご一緒に

- 認知症の予防に運動が良い理由
- 家でできる毎日の工夫
- 家で、一人でできる体操・運動

理学療法士 野坂寿子

14:45~

家族介護体験座談会

日ごろ感じていることや介護の経験、

普段の工夫や心がけなど、気軽に語り合いましょう。



8月10日(水) 14:00 16:00 祇園本町交流センター

祇園2丁目44-6 旧賴島外科医院



962 - 1266 ディサービスよりしま

「カフェについて」とご連絡ください。

つばさカフェ祇



開催しました



平成28年8月10日(水)14:00~祇園本町交流センター (旧頼島外科医院)





14:00~「 懐かしのメロディー 」 明日があるさ♪ 浪花の恋しぐれ♯ あれ~?? 都はるみと岡千秋にしては 何だか様子が違うような…

一人でも、 みんなとでも とにかく毎日、 やりましょうね







14:15~ 「 動かせ体、いきいき頭脳 」理学療法士

14:45~ デイサービスよりしま夏祭り見学 家族介護座談会





見学して下さったケアマネジャー様 オムエル祇園 竹本様 東原・祇園東包括支援センター 黒木様 ありがとうございました!!

次回のカフェは、 9月14日(水)

ご参加の 18 名の皆様、 ありがとうございました。 次回もお楽しみに!!

(毎月第2水曜日に開催)

お問い合わせ: 祇園本町交流センター

ディサービスよりしま 962-1266