

リハビリ情報

さぎょういようほう 作業療法(OT)

作業療法とは、作業を通して心身の機能を回復させ、病気によって奪われた日常生活活動の難しさを緩和するリハビリのことです。作業療法士は、日常生活のすべての分野のリハビリをお手伝いいたします。今回の通信では、手のリハビリの方法について、少しだけご紹介します。

作業療法について①

手の動きを良くするリハビリ

このような道具を使って手先の細かな動きを鍛えるリハビリを行います。

パテは、指の動きを促進し、把持力、つまみ、固定力、握力を鍛えます。色によって硬さが違うので、段階的に治療ができます。手につかず、においもなく、べたつきません。

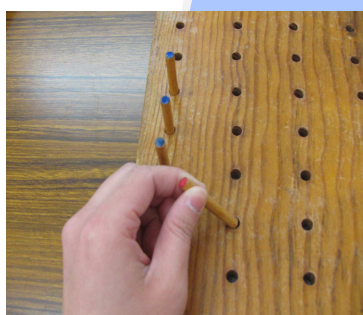
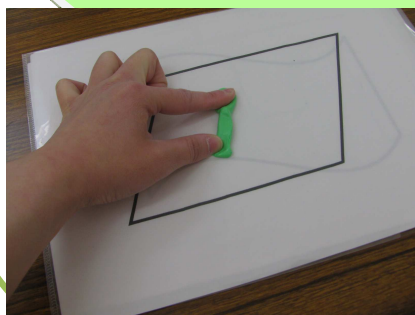


パテ(粘土)



ペグ

ペグは、大きささまざまな大きさの棒を穴に入れたり、抜いたりすることによって手先のつまみ、把持動作の改善を目指す作業療法です。



次回の予告：次は…

作業療法について② 食事動作の練習のリハビリ

